

Afspraken:

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen op werkdagen tussen:

09:00 en 17:00 uur met:

075 – 61 43 480

Er zijn geen wachtlijsten. Kinderopvang is eventueel mogelijk.

Privacy:

Alles wat u in de behandeling vertelt is vertrouwelijk en kan niet zonder uw toestemming worden besproken of doorgegeven aan anderen.

Klachten:

Als u ontevreden bent over de behandeling verzoek ik u vriendelijk om dat aan te geven, zodat we samen een oplossing kunnen bedenken. Als u zich niet kunt vinden in de geboden oplossing, heeft u de mogelijkheid om uw klacht voor te leggen aan de klachtencommissie van het LVE:
www.lve.nl

Afzeggen van afspraken:

Afspraken dient u tenminste 24 uur van tevoren af te zeggen via telefoon of email. Als u dit niet doet kunnen de kosten niet bij de verzekering gedeclareerd worden en kunnen deze eventueel op u worden verhaald. Dat bedrag is aanzienlijk hoger dan de eigen bijdrage.

Bejegening:

De praktijk houdt zich aan de Beroepsethiek 2007 voor psychologen van het NIP.

Informatie hierover kunt u vinden op de website van het NIP: www.psynip.nl

Psychologisch Advies



Op weg naar persoonlijk evenwicht

...en...

geluk

Drs. Pieter F. Tjebbes

Geregistreerd klinisch psycholoog

BIG registratie

Gezondheidszorgpsycholoog

BIG registratie

Gekwalificeerd eerstelijnspsycholoog

Lid NIP, LVE en ROEP

**Dr. J.J. van der Horststraat 1
1544XD Zaandijk**

Tel: 075-61 43 480

Mobiel: 06-106 48 324

www.psychologisch-advies.nl

p.tjebbes7@upcmail.nl

Eerstelij

Iedereen heeft het wel eens moeilijk met zichzelf of in de omgang met anderen.

Meestal lossen we problemen zelf op of praten we erover met anderen.

Soms lukt dat niet of is dat onvoldoende.

Enkele gesprekken met mij kunnen al vaak voldoende zijn om u weer op weg te helpen. Het gaat er bij mij niet alleen om dat we een symptoom aanpakken, maar vooral dat u uzelf weer terugvindt en gelukkig wordt.

In de eerstelijns werk ik klachtgericht en zijn de behandelingen kortdurend. De duur van een behandeling zal maximaal vijf gesprekken in beslag nemen. U kunt in principe altijd terecht, ongeacht uw leeftijd, uw persoonlijke problemen, alleen, maar ook samen met uw partner of uw kind.

In het eerste gesprek maken wij kennis en legt u uw probleem aan mij voor. Wij onderzoeken samen wat er aan de hand is en hoe u het probleem kunt aanpakken. Zo nodig wordt u gevraagd om een vragenlijst of test in te vullen. Dan stel ik de voorlopige diagnose en bespreek met u een voorstel voor een behandelplan. Samen werken wij vervolgens aan een oplossing. U leert om anders naar uzelf en uw omgeving te kijken. Vaak lukt het om te ontdekken waarom u zich op een bepaalde manier voelt en hoe u met deze gevoelens kunt omgaan. Ook leert u te voorkomen dat dezelfde klachten steeds terugkomen.

In veel gevallen krijgt u 'huiswerk' mee, bijvoorbeeld schrijfofdrachten of het ondernemen van specifieke activiteiten.

Verwijzing en vergoeding:

Voor de eerstelijnszorg kunt u direct bij mij terecht en hoeft u geen verwijzing te hebben. U krijgt per kalenderjaar 5 sessies vergoed van uw basisverzekering. Bij aanvullende verzekeringen zijn meer gesprekken mogelijk. Per volledig individueel standaardconsult betaalt u een wettelijke eigen bijdrage van €20,-

Tweedelij

Ook voor langer durende psychologische behandelingen kunt u bij mij terecht. Meestal is de hulp meervoudig en/of complexer en is de verwachting dat deze niet binnen gemiddeld 5 gesprekken kan worden verholpen. Het aantal behandelingen in de tweedelijns hangt af van de problematiek. Doorstroming vanuit de eerstelijnspraktijk is uiteraard ook mogelijk.

Verwijzing en vergoeding:

Voor de tweedelijns heeft u een verwijzing of indicatie nodig. Dit kan van een huisarts zijn of een hulpverlenende instantie. Vanaf 1 januari 2012 betaalt u voor de tweedelijnszorg een wettelijke eigen bijdrage van maximaal €200,- per behandeljaar.

NB. Om een ieder in de gelegenheid te stellen psychologische consulten te ontvangen, ook in tijden van bezuinigingen, is gehele of gedeeltelijke restitutie van de eigen bijdrage soms mogelijk.

Psychologisch Advies



Ruim 40 jaar ben ik werkzaam als (klinisch) psycholoog. De laatste jaren heb ik een eigen praktijk waarbij ik allerlei mensen begeleid. Mijn vak oefen ik met veel plezier uit omdat ik van mensen houd en omdat ik ervan geniet als ik zie hoe iemand weer vat op zijn leven krijgt. Het samenwerken aan het (terug) vinden van uzelf en het opbouwen van een vertrouwensband met elkaar, zijn voor mij het uitgangspunt om te komen tot probleemoplossing of gedragsverandering op weg naar persoonlijk evenwicht en geluk.

U kunt bij mij terecht voor zowel eerstelijnszorg als tweedelijnszorg, waarbij ik o.a. gebruik maak van:

- gedragstherapeutische,
- psychodynamische, cognitieve en
- korte oplossingsgerichte benaderingen.

Tevens geef ik psychotherapie voor allochtone cliënten.

Ook korte één-gespreksadviezen, coaching, persoonlijkheidsonderzoeken, bepalen van verstandelijke intelligentie (IQ), emotionele intelligentie (EQ) en andere testen behoren tot de mogelijkheden.